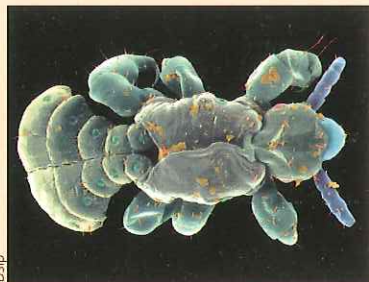




Les poux

Toutes les mères de famille le savent, les lentes et les poux sont aussi assidus que les enfants sur les bancs des écoles ou dans les séjours de vacances. Un seul mot d'ordre pour s'en débarrasser: les tuer. Sans pitié.



Un pou grossi 20 fois.

Les signes de l'infestation

→ La pédiculose (infestation par les poux) se traduit – mais pas toujours – par des démangeaisons du cuir chevelu. Les lésions provoquées par le grattage peuvent se surinfecter.

→ Les poux sont parfois difficiles à trouver car ils se déplacent rapidement, mais les lentes sont facilement reconnaissables.

Ne pas confondre

- Les pellicules s'éliminent par simple brossage car elles n'adhèrent pas à la chevelure.
- Les lentes résistent au lavage et au brossage des cheveux. Elles ne peuvent être enlevées qu'en les faisant coulisser tout au long du cheveu.

→ Qu'est-ce qu'un pou?

- ▶ Le pou est un parasite noir vivant à la surface de la peau, dans les zones où les poils sont abondants (tête, pubis). Il mesure environ 3 mm de long, est muni de 6 pattes et se nourrit exclusivement du sang de l'homme.
- ▶ Le pou peut vivre jusqu'à deux mois dans les cheveux.
- ▶ Les poux de tête sont extrêmement fréquents dans les écoles. Les enfants de 6 à 8 ans sont les plus touchés. La transmission se fait par contact direct ou par l'intermédiaire des bonnets, écharpes, brosses..., car les poux ne savent ni sauter ni voler.
- ▶ Le pou de tête n'est pas lié à une hygiène défectueuse. Il ne transmet aucune maladie.

→ Qu'est-ce qu'une lente?

- ▶ Le pou se reproduit très vite: une femelle pou pond 4 à 10 œufs par jour pendant 3 à 4 semaines, soit au total 100 à 200 œufs appelés lentes!
- ▶ De forme ovale, mesurant environ 1 mm, elles sont solidement accrochées à la racine du cheveu dans les zones chaudes et humides (base du cou, arrière des oreilles...).
- ▶ Vivantes, elles sont brunes et brillantes et donnent naissance en une semaine à une larve, qui devient un pou adulte 3 semaines plus tard.
- ▶ Après éclosion, la lente devient blanchâtre mais reste accrochée au cheveu. La pousse du cheveu l'éloigne progressivement de la racine.



Une lente.



Bsip

Le peigne à poux se passe sur des cheveux humides.

Ne pas oublier

- Il est indispensable de répéter le traitement antipoux 7 jours après la première application, afin d'éliminer les larves qui viennent d'éclore.
- Entre temps, continuer à passer le peigne fin et enlever le plus grand nombre de lentes possible.

La famille des poux

- Si les poux de tête sont les plus connus, ils ont des cousins. Les poux de corps profitent d'un défaut d'hygiène. Ils se nourrissent sur le corps, puis se cachent dans les vêtements ou la literie.
- Les poux de pubis, ou morpions, sont transmis à l'occasion des rapports sexuels. Ils restent attachés sur les poils.

→ Comment traiter la pédiculose ?

- ▶ Le traitement antipoux doit être effectué au plus vite car le nombre de poux augmente lui aussi très vite !
- ▶ Les produits efficaces sont disponibles uniquement en pharmacie. Ils sont à base d'insecticides (pyréthrine, malathion) ou, plus récents, de produits gras qui étouffent les poux en bouchant leurs orifices respiratoires (diméticone, huiles végétales...).
- ▶ Utiliser de préférence une lotion ou un spray plutôt qu'un shampooing, moins efficace. Et bien respecter le mode d'emploi et le temps d'application des produits.
- ▶ Le peigne fin spécial poux, aux dents très rapprochées, est indispensable pour éliminer ensuite une partie des lentes et des poux. Il se passe sur des cheveux humides. Il existe également des produits qui permettent de décoller les lentes et de les enlever plus facilement.

- ▶ Laver le linge de lit et de toilette à 60°C (ou moins si vous utilisez une lessive antipoux), et décontaminer les peluches et autres jouets. Les objets non lavables ne seront pas utilisés pendant 3 jours, temps au-delà duquel le pou ne peut survivre loin de son hôte.
- ▶ Examiner régulièrement la chevelure de l'entourage pour traiter au moindre signe suspect.

→ Comment prévenir les poux ?

- ▶ Les répulsifs sont plus ou moins efficaces.
- ▶ Inspecter régulièrement la chevelure des enfants, en particulier en cas d'alerte aux poux lancée par l'école.
- ▶ Si l'enfant a des poux, penser à prévenir l'école, les amis, les centres de loisir, les centres de vacances...
- ▶ Éviter le prêt des bonnets, écharpes, manteaux, peignes, brosses, casques, capuches...
- ▶ Porter un bonnet de bain à la piscine.